

Vanløse den 5. oktober 2016



Kære forældre

I næste uge har vi på Jinnah International School sundhedsuge.

Alle elever fra 0. kl. til 8 kl. skal i løbet af ugen besøge 8 forskellige værksteder, hvor de enten skal lave noget fysisk, lave sundt mad eller drikkeelse.

Formålet med sundhedsugen er, at eleverne får en viden om, at for at blive en dygtig elev er det vigtigt, at spise sundt mad og bevæge sig. Eleverne vil få opskrifter med hjem.

Alle elever skal hver dag møde klædt i idrætstøj og udendørs løbesko, da vi også skal bevæge os.

De skal som de plejer have mad, frugt og drikkedunk med.

Husk også et penalhus.

Sundhedsugen slutter med at vi fredag deltager i Skolernes Motionsdag.

Mødetiden i næste uge er:

Mandag til torsdag: Kl. 8.00 til 13.50. Skolebussen kører kl. 14.00

Fredag: kl. 8.00 til 13.00. Skolebussen kører kl. 13.00

God efterårsferie

Venlig hilsen

Ghulam Rasool Khan
Bestyrelsesformand

Anette Spang Frandsen
Skoleleder

